



Activitats de salut a la teva ABS

Dia Mundial de la Hipertensió 2023

Activitat: Detectem la sal oculta als aliments.

Adreçat

Població general, especialment a persones amb hipertensió arterial o risc de patir-la.

Objectiu

Identificar els aliments més rics en sodi/sal i mesurar la tensió arterial dels assistents.

Realitzat

Dietista-Nutricionista i infermera referent de comunitària de l'ABS Argentona.

Data i horari

Divendres 12 de maig de 2023 de 9h a 13h

Lloc

Plaça Nova d'Argentona

Inscripció

Activitat gratuïta i oberta a tothom. No cal inscripció prèvia.

Amb l'educació comunitària volem donar-te coneixements i habilitats que et permetin gaudir d'una vida saludable.
La salut és cosa de tothom!



CONSORCI SANITARI
DEL MARESME



Activitats de salut a la teva ABS

Dia Mundial de la Hipertensió 2023

Activitat: Detectem la sal oculta als aliments.

Adreçat

Població general, especialment a persones amb hipertensió arterial o risc de patir-la.

Objectiu

Identificar els aliments més rics en sodi/sal i mesurar la tensió arterial dels assistents.

Realitzat

Dietista-Nutricionista i infermera referent de comunitària de l'ABS Argentona.

Data i horari

Divendres 12 de maig de 2023 de 9h a 13h

Lloc

Plaça Nova d'Argentona

Inscripció

Activitat gratuïta i oberta a tothom. No cal inscripció prèvia.

Amb l'educació comunitària volem donar-te coneixements i habilitats que et permetin gaudir d'una vida saludable.
La salut és cosa de tothom!



CONSORCI SANITARI
DEL MARESME